

AF104AE19
GUJARAT NURSING COUNCIL
General Nursing & Midwifery - First Year
COMMUNITY HEALTH NURSING - I

Date:- 12/09/2019

Marks: 75

Time:- 10.00 AM to 01.00 PM

Seat No. _____

Note: - Write legibly.

- Figure in right indicates full marks.
- Do not write your name or institution's name.

- Q-1**
- a. Define Health team. હેલ્થ ટીમની વ્યાખ્યા આપો. 03
 - b. Write down the objectives of Community health nursing કોમ્યુનિટી હેલ્થ નર્સિંગના હેતુઓ લખો. 04
 - c. Discuss the principle of Community health nursing. કોમ્યુનિટી હેલ્થ નર્સિંગના સિધ્ધાંતો લખો. 05

OR

- a. Define Primary health care. પ્રાથમરી હેલ્થકેરની વ્યાખ્યા આપો. 03
 - b. Write functions of Primary health care. પ્રાથમરી હેલ્થકેરના કાર્યો લખો. 04
 - c. Write principle of Health education. હેલ્થ એજ્યુકેશનના સિધ્ધાંતો લખો. 05
- Q-2**
- a. List out methods of family planning and explain any two methods of family planning. ફેમિલી પ્લાનિંગના પ્રકારો જણાવી, કોઈપણ બે રીત સમજાવો 08
 - b. Write the purposes of home visit. હોમ વીઝિટ કરવાના હેતુઓ લખો. 04

OR

- a. List out the indicators of Health and write advantages of Health indicators. હેલ્થના નિર્દેશકના પ્રકાર જણાવી તેના ફાયદા લખો. 08
 - b. Prevention and control of malnutrition in community. કોમ્યુનિટીમાં માલન્યુટ્રિશન નિવારણ અને નિયંત્રણના ઉપાયો લખો. 04
- Q-3 Write short answer (any two) ટૂંકમા જવાબ લખો. (કોઈ પણ બે)** 2x6=12
- a. Write nurses role in school health program. સ્કૂલ હેલ્થ પ્રોગ્રામમાં નર્સની ભૂમિકા લખો.
 - b. Explain Mid-day meal scheme. મધ્યાહન ભોજન યોજના સમજાવો.
 - c. Describe ideal Antenatal clinic. આદર્શ એન્ટીનેટલ ક્લીનિક વર્ણવો.
 - d. Describe the effect of polluted air on health & Write preventive and controlling measures of it. અશુદ્ધ હવાની આરોગ્ય પર થતી અસરો લખી તેના નિવારણ અને નિયંત્રણના ઉપાયો જણાવો.

- Q-4 Write short notes (any three) ટૂંક નોંધ લખો (કોઈ પણ ત્રણ)** 3x4=12
- a. Process of Communication - કોમ્યુનિકેશનની પ્રક્રિયા
 - b. Golden rules to prevent Vitamin loss – વિટીમીનને નાશ થતાં અટકાવવા માટેના નિયમો
 - c. Anganwadi – આંગણવાડી
 - d. Factors effecting on BMR – બી.એમ.આર. પર અસર કરતાં પરિબલો
 - e. Purification of water by Rapid sand - રેપીડ સેન્ડ રીત થી પાણીનું શુદ્ધીકરણ.

- Q-5 Define following (Any Six) વ્યાખ્યા આપો (કોઈ પણ છ)** 6x2=12
1. Health Education – હેલ્થ એજ્યુકેશન
 2. Kilocalorie - કિલોકેલરી
 3. Fomite – ફોમાઈટ
 4. Carrier – કેરીયર
 5. Pandemic – પેન્ડેમીક
 6. Quarantine - ક્વોરન્ટાઈન
 7. Therapeutic Diet – થેરાપ્યુટીક ડાયટ
 8. Contamination – કોન્ટામીનેશન

1. IYCF is stand for _____. IYCF નું પુરૂ નામ _____ છે.
2. Plague is spread by _____. પ્લેગનો ફેલાવો _____ દ્વારા થાય છે.
3. RNTCP is stand for _____. RNTCP નું પુરૂ નામ _____ છે.
4. 1st dose of MR vaccine is given at _____ age of child.
એમ.આર. રસીનો પહેલો ડોઝ બાળકને _____ ઉંમરે આપવામાં આવે છે.
5. C.H.C covers _____ population in plain area.
સી.એચ.સી. સાદા વિસ્તારમાં _____ વસ્તીને કવર કરે છે.

(B) Write Multiple Choice Questions. નીચેના માંથી સાચો જવાબ લખો.

05

1. Which of the following is not a macronutrient
નીચેના માથી કયું ઘટક મેક્રોન્યુટ્રીયન્ટ નથી
a. Vitamin - વિટામીન c. Fat – ચરબી
b. Protein - પ્રોટીન d. Carbohydrate – કાર્બોહાઇડ્રેટ
2. Low carbohydrate diet is recommended for
આ રોગોમાં કાર્બોહાઇડ્રેટનું પ્રમાણ ઓછું અપાય છે.
a. Hypertension c. Diabetes Mellitus
હાયપરટેન્શન ડાયાબીટીસ મેલાઇટ્સ
b. Obesity d. B & C
જાડાપણું બ અને ક
3. Exclusive breast feeding means – માત્ર વિશિષ્ટ ધાવણ એટલે
a. Only for 6 month – ફક્ત ૬ મહિના c. Breast & top feeding – ધાવણ & ઉપરનું દૂધ
b. Only for 4 Month - ફક્ત ૪ મહિના d. a & b - અ અને બ
4. Filaria is spread by – ફાઇલેરીયા આનાથી ફેલાય છે
a. Anopheles mosquito c. Aedes mosquito
એનોફીલીસ મચ્છર એડીસે મચ્છર
b. Qulex mosquito d. None of above
ક્યુલેક્ષ મચ્છર ઉપરોક્ત એકપણ નહીં
5. International Women's day is celebrated on
ઈન્ટરનેશનલ વુમનસ ડે આ દિવસે ઉજવવામાં આવે છે.
a. 7th April – ૭ મી એપ્રિલ c. 8th March – ૮ મી માર્ચ
b. 12th March – ૧૨ મી માર્ચ d. 14th February - ૧૪ મી ફેબ્રુઆરી

(B) Match the following. જોડકા જોડો.

05

- | A | B |
|---|--|
| 1) Scurvey - સ્કર્વી | a) Nicotinic acid – નિકોટીનીક એસીડ |
| 2) Rickets - રીકેટ્સ | b) Deficiency of Vitamin 'C' – વિટામિન 'સી' ની ઉણપ |
| 3) Pellagra - પેલાગ્રા | c) Deficiency of Vitamin 'D' – વિટામિન 'ડી' ની ઉણપ |
| 4) Beri-Beri – બેરી-બેરી | d) Cyanocobalamin – સાયનોકોબાલમીન |
| 5) Pernicious anemia – પરનીસીયસ એનીમિયા | e) Thiamine – થાયામીન |
| | f) Riboflavin – રીબોફલેવીન |

-----XXXXXXXXXXXXXXXX-----