

તારીખ: ૨૭-૦૨-૨૦૨૦

સમય : ૨.૩૦ PM. થી ૫.૩૦ PM.

માર્ક્સ: ૭૫

વિદ્યાર્થીનો નંબર _____

- નોંધ: - અક્ષર સ્વચ્છ અને સુઘડ રાખવા.
- જમણી બાજુના આંક માર્ક્સ દર્શાવે છે.
- જરૂર લાગે ત્યાં આકૃતિ દોરવી.

પ્રશ્ન-૧ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (અ) Digestive System(પાયનતંત્ર) એટલે શું? તેમાં આવતા ઓર્ગનના નામ લખો. (૩)
(બ) લીવરના કાર્યો લખો. (૪)
(ક) સ્ટમકની આકૃતિ દોરી સમજાવો. (૫)

અથવા

- (અ) વિટામીન એટલે શું? તેનું ક્લાસિફિકેશન ટુંકમાં સમજાવો. (૩)
(બ) દરેક ફેટ સોલ્યુબલ વિટામીનના બે-બે કાર્યો લખો. (૪)
(ક) એનીમીયાનું પ્રિવેન્શન કેવી રીતે કરશો. (૫)

પ્રશ્ન-૨ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો.

- (અ) માનસિક રીતે બિમાર વ્યક્તિના કાઉન્સિલીંગમાં ANM તરીકેનો તમારો રોલ વર્ણવો. (૮)
(બ) ક્લોરીનેશન એટલે શું? સમજાવો. (૪)

અથવા

- (અ) પ્રિઝર્વેશન એન્ડ સ્ટોરેજ ઓફ ફુડ વિશે સમજાવો. (૮)
(બ) કીચન ગાર્ડન સમજાવો. (૪)

પ્રશ્ન-૩ નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ લખો. (કોઈપણ બે)

(૬x૨=૧૨)

- (અ) રાંધવાની પદ્ધતિઓની યાદી બનાવી, ખોરાક સાચવવાની રીત સમજાવો.
(બ) ડિકેન્સ મિકેનિઝમ એટલે શું? તેના પ્રકારોની યાદી બનાવી કોઈપણ એક વર્ણવો.
(ક) માલ એડજસ્ટમેન્ટ વિશે સમજાવો.
(ડ) પ્રોટીન એનર્જી માલન્યુટ્રીશન વિશે સમજાવો.

પ્રશ્ન-૪ ટૂંક નોંધ લખો. (કોઈ પણ ત્રણ)

(૩x૪=૧૨)

- (અ) Shallow well & Deep well નો તફાવત સમજાવો.
(બ) ઘોંઘાટ ની હેલ્થ પર થતી અસરો જણાવો.
(ક) પાણીના શુદ્ધીકરણની રીતો લખી કોઈપણ એક સમજાવો.
(ડ) માઉથકેરના હેતુઓ સમજાવો.
(ઘ) માનસિક રીતે તંદુરસ્ત વ્યક્તિની લાક્ષણિકતાઓ જણાવો.

P.T.O.

પ્રશ્ન-૫ વ્યાખ્યાઓ લખો (કોઈ પણ છ)

(૬x૨=૧૨)

- | | |
|------------------|--------------------|
| (૧) રીકેટસ | (૫) પાસ્ચુરાઈજેશન |
| (૨) વેન્ટીલેશન | (૬) હેલ્યુઝીનેશન |
| (૩) બેડસોર | (૭) ફુડ એડલ્ટ્રેશન |
| (૪) હિમેચ્યુરિયા | (૮) ઇન્સીનરેશન |

પ્રશ્ન-૬ (અ) ખાલી જગ્યા પૂરો.

(૫)

- (૧) આપણાં શરીરમાં _____ અવયવ ઇન્સ્યુલીન ઉત્પન્ન કરે છે.
- (૨) ૨૦ લીટર પાણીનું શુદ્ધિકરણ કરવા _____ mg ક્લોરીનની ટેબ્લેટની જરૂર પડે છે.
- (૩) માનવ શરીરનું સૌથી લાંબુ હાડકું _____ છે.
- (૪) Iron ના શોષણ માટે _____ વિટામીન જરૂરી છે.
- (૫) પુખ્તવયની વ્યક્તિમાં પ્રોટીનની રોજીંદી જરૂરિયાત _____ છે.

(બ) જોડકાં જોડો.

(૫)

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| (૧) Humerus (હ્યુમરસ) | (૧) ગ્રેટર ટ્રોકેન્ટર |
| (૨) Clavicle (ક્લેવીકલ) | (૨) એક્રોમીયન પ્રોસેસ |
| (૩) Femur (ફેમર) | (૩) ગ્રેટર ટ્યુબરલ |
| (૪) Ulna (અલ્ના) | (૪) એક્રોમીયન એન્ડ |
| (૫) Scapula (સ્કેપ્યુલા) | (૫) ટ્રોક્લીઅર નોચ |

(ક) પૂર્ણ રૂપ લખો.

(૫)

- (૧) I.C.D.S
- (૨) C.S.F
- (૩) P.R.A
- (૪) W.B.C
- (૫) U.N.E.S.C.O

-----XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX-----